



**СЕМЕЙНЫЙ  
МФЦ**

Министерство труда и социальной защиты Тульской области  
ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних № 1»

# Семейный вестник



Правда и мифы о ЕГЭ



Страница психолога. Школьные конфликты



Памятка по профилактике выпадения детей из окон

# Мифы и правда о ЕГЭ

Совсем скоро и родителей, и учеников выпускных классов ждет испытание, к которому шла упорная подготовка не один месяц – Единый государственный экзамен. Несмотря на то, что с 2009 года ЕГЭ является единственной формой выпускных экзаменов в школе и основной формой вступительных экзаменов в вузы, каждый год появляется немало волнующих вопросов и мифов. Разберем некоторые из них при помощи сообщества «Госуслуги для родителей» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/gosuslugiforparents](https://vk.com/gosuslugiforparents)).

## Миф

Надо сдавать все выбранные экзамены, иначе – штраф

## Правда

Если выпускник передумал сдавать экзамен по выбору, на него можно просто не приходить

## Миф

Если нет планов поступать в вуз, ЕГЭ можно не сдавать

## Правда

Русский язык и базовую математику нужно сдавать всем, без этого не выдадут аттестат

## Миф

Результаты ЕГЭ можно узнать только в школе

## Правда

Выпускник может узнать их онлайн на Госуслугах, родители – на официальном портале ЕГЭ

## Миф

Результат ЕГЭ действует только в текущем году

## Правда

Результаты действуют в год сдачи + еще 4 года

## Миф

По результатам апелляции баллы не изменятся или вырастут

## Правда

Апелляция может снизить результат экзамена

## Миф

Если не набрать минимум баллов, придется ждать следующего года

## Правда

Обязательные предметы можно пересдать в резервные и дополнительные дни, по выбору – только в следующем году

# Школьные конфликты

автор: клинический психолог Янбаева Светлана Владимировна

В последнее время среди школьников значительно вырос уровень агрессивности. Все чаще возникают конфликты между одноклассниками в школах, во дворах. В связи с этим у родителей возникает вопрос: **вмешиваться в конфликт детей или нет?**



Конечно, имеет значение, как сильно обижают вашего ребенка. В школах и детских садах бывают так называемые дети-буллы. Они находят жертву и систематически мучают ее, унижая физически и морально. Вмешательство взрослых тут необходимо. Если ребенок приходит и говорит, что его собираются избить, конечно, нужно вмешаться. Проблема заключается в том, что мы не учим своих детей правильно разрешать конфликты. Некоторые родители учат своих детей давать сдачу. Я бы поставила такой совет под сомнение, особенно если ваш ребенок физически развит плохо. **Никогда не учите давать сдачи ребенку до 5-6 лет.** Во-первых, это обучает мести, во-вторых, он не в состоянии защититься даже от сверстников. В-третьих, это приводит к агрессивности характера, потому, что ребенок не может отличить нападение от защиты в этом возрасте, для него это просто способ взаимодействия. **До 5-6 лет, пока формируется характер ребенка, нельзя поддерживать драку между детьми и говорить, что они сами разберутся.**

Как всем известно, дети учатся на подражании, наблюдая за родителями, за героями фильмов и компьютерных игр. Не надо удивляться тому, что ребенок не учится или не умеет сопереживать, если он часами сидит за компьютером и играет в игрушки с повышенным уровнем жестокости.

**Предлагаю несколько советов, которые помогут вашему ребенку избежать ненужных конфликтов:**

- любите своих детей. Ведь ребенку, которого любят, который в себе уверен, незачем ненавидеть других детей;

- обучайте детей, что ничего страшного нет в том, чтобы рассказать учителю или родителям, если в школе к нему кто-то пристает или угрожает. Объясняйте детям, что это не ябедничество;

- обучайте детей, что при необходимости не стыдно и убежать, если тебя подкараулили возле школы несколько человек, даже если ваш ребенок ходит в секцию каратэ;

- можно найти своему ребенку наставника. Например, если ваш сын учится во 2 классе и его донимает мальчик из 3 класса, можно подойти к какому-нибудь отличнику-спортсмену из 7 класса и попросить о помощи, рассказав ему ситуацию. Обычно подростки с удовольствием

берутся за такие поручения и будут присматривать за вашим ребенком на переменах; - самое главное, не учите его агрессии, ввязываться в драку с кулаками и отстаивать свою честь и достоинство до последней капли крови.

**Большинство ситуаций в школе, которые доходят до драки, возникают именно из-за того, что дети не умеют договариваться.** Достаточно заучить с ребенком 3-4 фразы, которые помогут ему научиться договариваться.

- научите ребенка говорить о том, что он чувствует, без оскорблений;

- пусть предложит драчуну решить проблему без кулаков. Само приглашение к сотрудничеству может переключить агрессию на сотрудничество. Надо сказать: «Зачем мы тут с тобой спорим, давай сядем и поговорим, найдем варианты, чтобы и тебе, и мне было хорошо». Порой уже этой фразы достаточно, чтобы исчерпать конфликт. Эти фразы нужно довести до автоматизма в семье. Можно обыграть разные ситуации при помощи членов семьи, либо на куклах или других игрушках.

Часто проблемы возникают у робких, застенчивых детей.

Всего за три шага жизнь вашего ребенка может измениться. Надо всего лишь подойти, улыбнуться, протянуть руку и сказать: «Меня зовут Саша»;

- учите детей слушать других детей. Например, всего лишь один такой вопрос: «А как тебе удалось добиться успехов в математике?» - и сразу у вашего ребенка появится еще один друг;

- учите делать комплименты, только искренние, по делу. Например: «Как ты сегодня хорошо прочитал стихотворение с выражением»;

- учите поддерживать других детей. Если ваш ребенок увидел кого-то плачущим, можно подойти и спросить, что случилось, и предложить свою помощь.

И в завершение хотелось бы посоветовать: все-таки вмешиваться в конфликты детей нужно только в крайнем случае. Это естественный процесс выяснения отношений и позиций в детской среде. В ней, как и во всякой социальной группе, устанавливается иерархия: кто-то становится лидером, кто-то «середнячок», а кто-то подчиненный. Каждый ребенок ищет и находит свое место и через это получает важный социальный опыт.

# Памятка по профилактике выпадения детей из окон

На улице с каждым днем становится теплее, и мы все чаще распахиваем окна навстречу яркому солнцу. Но вместе с радостью от приближающегося лета необходимо помнить и о безопасности.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с выпадением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.
- Если у вас нет возможности прямо сейчас установить ограничители, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их повыше, использовать рукоятки по мере необходимости, сразу вынимая после использования.
- Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! При любом типе решёток просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка (не более 10 см), чтобы он не смог просунуть голову между прутьями.
- Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
- Не позволяйте детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.
- Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире.
- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание ребенка на подоконник.
- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
- Если вы что-то показываете ребёнку из окна – всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, не держите ребёнка за одежду.
- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он

может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

• Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него и может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного малыша. Запомните, москитные сетки не предназначены для защиты от падений!

• Тщательно подбирайте аксессуары на окна для детской комнаты. Средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы, должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться.

• Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их выпадение.

• Учите детей безопасному поведению.



**ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»**

**Юридический адрес:** г. Тула, ул. Р. Зорге, д. 36 **Тел.:** 8 (4872) 21-62-53, 41-09-51

**E-mail:** srtc.tcpd@tularegion.ru **Сайт:** srcn1-tula.ru

**Семейный многофункциональный центр**

Тульская область, пос. Ленинский, ул. Ленина, д. 9 **Тел.:** 8 (4872) 72-50-23