



**СЕМЕЙНЫЙ
МФЦ**

Министерство труда и социальной защиты Тульской области
ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних № 1»

Семейный вестник



*Социальный
дайджест:
коротко о
важном*

*Страница
психолога.
«Я сам!»*

Социальный дайджест: кратко о важном

В какое время ребенку можно и нельзя быть на улице без взрослых?

По федеральному закону – с 22:00 до 6:00 ребенку нельзя быть на улице без совершеннолетних сопровождающих.

Основание: ФЗ 124 от 24.07.1998 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

Региональные власти могут издавать свои акты и снизить время комендантского часа не более чем на 2 часа с учетом сезонных условий. Допускается снижение возраста детей на 2 года.

Ответственность за нарушение.

Сотрудники полиции отведут нарушителя комендантского часа в отделение и свяжутся с законными представителями. Если взрослые не придут, ребенка поместят в спецприемник.

За один случай может быть предупреждение или штраф для родителей от 100 до 500 ₽ по ст. 5.35. КРФоАП.

За неоднократные нарушения ребенка могут поставить на профилактический учет.

На какой срок назначаются ежемесячные детские пособия в 2023 году?

Единое пособие при беременности – до месяца родов или прерывания беременности.

Пособие по уходу до 1,5 лет – со дня рождения и до исполнения ребенку 1,5 лет или прекращения отпуска по уходу.

Пособие на ребенка призывника до 3 лет – пока ребенку не исполнится 3 года, но не позже срока службы отца по призыву.

Выплата из маткапитала до 3 лет – на 12 месяцев, но не позднее 3-летия ребенка.

Выплата на первого ребенка до 3 лет из бюджета – до года, двух, а затем трех лет.

Единое пособие на детей до 17 лет – на 12 месяцев.

Как разделить отпуск по уходу за ребенком между родителями?

Родители могут поделить между собой отпуск по уходу за ребенком. Например, мама может взять год, пока малыш находится на грудном вскармливании, а отец – оставшиеся полгода. Отпуск по уходу за ребенком и пособие могут получить родители, работающие бабушка, дедушка, другие родственники ребенка или его опекун. При этом человек должен действительно ухаживать за малышом.

Какие документы нужны для оформления пособия?

Работодателю нужно отдать два заявления:

о предоставлении отпуска по уходу за ребенком;

о назначении ежемесячного пособия по уходу за ребенком.

В течение какого времени выплачивается пособие?

Деньги начисляются со дня предоставления отпуска до достижения ребенком полутора лет.

Как разделить оплачиваемый отпуск между членами семьи?

Родители сами решают, кто из них и когда возьмет отпуск. Например, мама была в декрете, но решила выйти на работу раньше и сообщила об этом работодателю. После Социальный фонд России прекращает выплаты женщине, и ее муж или другой работающий родственник получает возможность оформить отпуск и пособие.

Куда можно сообщить о завышении цен?

Если вы заметили, что наценка на какие-то жизненно важные продукты в магазине слишком высокая, об этом можно и нужно сообщить в Федеральную антимонопольную службу.

На сайте ведомства для этого опубликована специальная форма. (fas.gov.ru/pages/zavyshenie-cen-na-producty)

ГОСУСЛУГИ

Проще, чем кажется

ГОСУСЛУГИ

для родителей

ОБЪЯСНЯЕМ.РФ

Социальный дайджест: кратко о важном

Как зачислить ребенка в первый класс?

Запись первоклассников в школу уже началась! Родители могут подать заявление на зачисление через «Госуслуги». Для этого понадобится подтвержденная учетная запись на портале.

Заполняем заявление на портале. Для этого понадобится паспорт мамы или папы, свидетельство о рождении ребёнка и справка о регистрации.

Отправляем заявление начиная с 1 апреля.

Получаем уведомление и идём в школу с оригиналами документов.

Информация о зачислении придёт в личный кабинет на «Госуслугах» после завершения приёма заявлений.

Поступление в школу проходит двумя волнами:

- по месту регистрации или по льготе – начинается не позднее 1 апреля и заканчивается 30 июня;

- в любую школу – с 6 июля до 5 сентября.

Если в вашем регионе электронная услуга недоступна, напишите заявление лично в школе.

Можно ли выбрать женскую консультацию и роддом?

Можно. Благодаря нацпроекту «Здравоохранение» женщины, получившие родовой сертификат, могут выбрать, где именно хотят родить ребёнка. Региональных ограничений нет. Главное – роддом должен быть государственный.

Женскую консультацию (ЖК) тоже можно выбирать самостоятельно.

Кому положен сокращенный рабочий день?

Согласно Трудовому кодексу сотрудник не должен работать более 40 часов в неделю – это 8 часов в день при пятидневной рабочей неделе.

Некоторым сотрудникам положен сокращённый рабочий день:

- несовершеннолетним до 16 лет – не более 24 часов в неделю;

- несовершеннолетним от 16 до 18 лет – не более 35 часов в неделю;

- людям с инвалидностью I или II группы – не более 35 часов в неделю;

- работникам, чьи условия труда признаны вредными или опасными по результатам спецоценки, – её проводят специализированные компании, аккредитованные Минтрудом.

Продолжительность рабочего дня педагогов и медиков может регулироваться Трудовым кодексом и федеральными законами.

При занятости по сокращённому рабочему времени оплата идёт как за полный день или смену.

Важно различать сокращённый и неполный рабочий день. Режим неполного рабочего времени устанавливается в трудовом договоре по соглашению сторон, которые могут выбрать рабочие часы, рабочие дни недели или разделить занятость в течение дня на несколько частей. Оплата при этом будет зависеть от отработанного времени или выполненного объёма работ.

Пришел отказ на единое пособие – можно ли подать заявление повторно?

Заявление на назначение единого пособия после отказа можно подавать неограниченное количество раз. Главное, что нужно учесть:

· оформляйте новую заявку только после того, как придёт решение на предыдущую;

· если отказали из-за нехватки документов – подготовьте их заранее.

Повторное заявление следует также подать, если у вас изменились доходы или имущество, которым владеет ваша семья.

Один малыш в три года долго и мучительно одевается на улицу, другой в десять гуляет столько, сколько захочет, и там, где ему нравится. Что из этого детская самостоятельность, а что – родительское попустительство? Давайте попробуем разобраться.

В наше время самостоятельность считается одним из важнейших качеств современного человека – причем, самостоятельность в данном случае подразумевается в широком смысле: умение решать свои проблемы (включая бытовые), не вваливая их на чужие плечи, способность принимать решения самому, не перекладывая ответственность на друзей и родных.

Безусловно, самостоятельность – это ценное качество. Однако по наследству, как цвет глаз, оно не передается и с неба не падает. Следовательно, самостоятельность надо воспитывать. Но как?

Разные родители подходят к воспитанию самостоятельности по-разному. Некоторые дают довольно много свободы. Это означает не родительское попустительство, а доверие и уважение к ребенку. Тем самым они как-бы говорят: «Я тебе доверяю и знаю, что ты справишься сам». Однако, при таком подходе немаловажно, в какой среде растет и развивается ребенок. Если родители уже с рождения воспринимают ребенка как личность, советуются с ним, уважают его мнение, его увлечения, с удовольствием их разделяют, поддерживают во всем, тогда у ребенка гораздо больше шансов стать по настоящему самостоятельным. Но и при этом, самом, казалось бы, оптимальном подходе к воспитанию самостоятельности не все так просто. Общаясь с ребенком на равных и культивируя равенство, невзирая на возраст, можно добиться такого эффекта: ваш малыш начнет вами командовать, «строить» бабушек и дедушек, начнет хамить учителям и в грош никого не ставить. Для детей важно, чтобы родители были умнее их, сильнее, мудрее.

Другие родители принимают слишком активное участие в жизни ребенка, контролируют все и везде, выбирают за ребенка, заниматься ему танцами или футболом, собирать ему марки или разводить кактусы. Такие родители не могут спокойно смотреть как их ребенок «пыхтит» над простейшим пазлом, они стараются помочь, подсказать, направить, даже когда ребенок не просит о помощи. В таких случаях можно долго ожидать, когда ваш сын или дочь обретет самостоятельность.

Но есть еще и другой подход, когда воспитание становится уж слишком отстраненно-созерцательным. Такие родители считают, что жизнь сама научит ребенка быть самостоятельным, поэтому спокойно наблюдают, когда ребенок лижет сосульку или пытается залезть на высокое дерево. С одной стороны, данный способ учит ребенка принимать ответственность за свои поступки, с другой стороны, малышу-дошкольнику трудно научиться брать на себя ответственность за все свои поступки – и воля у него

еще не развита, и способность предвидеть последствия своих действий тоже формируется постепенно, а не дается с рождения. При таком подходе больше вероятности, что ребенок может покалечиться или даже погибнуть.

Вот некоторые рекомендации по формированию детской самостоятельности:

1. Не торопите малышей в самостоятельных действиях, наберитесь терпения и подождите, пока ребенок сам попросит вас о помощи;
2. Мягко и в доступной форме устанавливайте для ребенка границы «хорошего» и «плохого», рассказывайте о правилах;
3. С раннего возраста давайте ребенку возможность выбора, планирования режима дня;
4. Научите ребенка составлять план – это придаст ему независимости;
5. Одобряйте самостоятельные поступки ребенка, его достижения, они не должны остаться незамеченными;
6. Приучайте малыша к возможности самостоятельно есть, ходить в туалет, чистить зубки и т.д.;
7. Обучайте ребенка возможности играть самому (в этом вам помогут развивающие игрушки);
8. Научите ребенка знакомиться с другими детьми на прогулке, детских площадках;
9. Привлекайте вашего малыша к домашним делам и не отказывайтесь, если он сам предлагает помощь;
10. Спокойно относитесь, если у вашего сына или дочери что-то не получается, объясняйте им, что не всегда все получается с первого раза;
11. Не допускайте гиперопеки малыша;
12. Принимайте своего ребенка таким, какой он есть, общайтесь с ребенком как с личностью, уделяя внимание его личным эмоциям, переживаниям, жизненным событиям; позволяйте ребенку выражать собственное мнение (особенно подросткам);
13. Приветствуйте самостоятельное урегулирование конфликтов в общении с другими детьми;
14. Ведите сексуальное воспитание во избежание неверно проявленной самостоятельности в этом вопросе;
15. Подбадривайте, давайте ощущение защищенности ребенка в любой ситуации
16. Не позволяйте себе ущемлять самостоятельность уже «взрослых детей»;
17. Создайте насыщенную культурную среду и дайте ребенку жить в ней;
18. Будьте достойным примером своим детям;
19. Оставляйте возможность побыть в одиночестве;
20. Исключите тотальный контроль.

Позвольте своему ребенку идти его собственным путем – в этом и есть мудрость родителя

автор: клинический психолог Янбаева Светлана Владимировна

ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»

Юридический адрес: г. Тула, ул. П. Зорге, д. 36 **Тел.:** 8 (4872) 21-62-53, 41-09-51

E-mail: srtc.tcpd@tularegion.ru **Сайт:** srcn1-tula.ru

Семейный многофункциональный центр

Тульская область, пос. Ленинский, ул. Ленина, д. 9 **Тел.:** 8 (4872) 72-50-23