



**СЕМЕЙНЫЙ  
МФЦ**

Министерство труда и социальной защиты Тульской области  
ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних № 1»

# Семейный вестник



**7 важных изменений для семей с детьми  
в 2023 году**



**Страница психолога: первая любовь**



**1. Введено единое пособие на детей до 17 лет.** Оно назначается с учетом комплексной оценки нуждаемости. Размер – 50, 75 или 100% прожиточного минимума для детей в регионе.

**2. Единое пособие для беременных женщин может стать в 2 раза выше.** Раньше назначалось 50% прожиточного минимума для трудоспособного населения, с 2023 года – 50, 75 или 100%. Как и в 2022 году, комплексная оценка нуждаемости будет учитывать среднедушевой доход, имущество семьи и правило нулевого дохода.

**3. Выплату из материнского капитала на детей до 3 лет можно получать на любого по счету ребенка.** Раньше – только на второго. Для выплаты из маткапитала не учитывается имущество семьи и правило нулевого дохода. Одновременно с выплатой из маткапитала можно будет получать единое пособие с учетом комплексной оценки нуждаемости.

**4. С 1 февраля материнский капитал и некоторые пособия семьям с детьми будут повышены на 11,9%.** Это, например, коснется минимального пособия по уходу до 1,5 лет, единовременной выплаты беременной супруге призывника, при рождении ребенка и усыновлении детей старше 7 лет.

**5. Семейную ипотеку до 6% смогут брать семьи с двумя и более детьми до 18 лет.** До 2023 года льготная программа действовала для семей, в которых ребенок родился с 2018 года.

Кроме того, льготная ипотека для граждан РФ на новостройки и строительство дома будет продлена до 1 июля 2024 года по ставке 8%. Программа со ставкой 7% закончилась 31 декабря 2022 года. Дальневосточную ипотеку до 2% на новостройки смогут взять жители новых регионов.

**6. Родителям детей с инвалидностью при ограничениях в самообслуживании, общении и ориентации в пространстве предоставляется бесплатное место и питание в стационаре.** С ребенком можно

находиться в больнице независимо от его возраста.

Если ребенок находится в стационаре, родители могут быть с ним независимо от возраста. Но бесплатное спальное место и питание предоставляется только для пребывания с детьми до 4 лет. А старше – на усмотрение медорганизации. С 1 января 2023 года бесплатная кровать и питание положены взрослым, находящимся в стационаре с ребенком-инвалидом любого возраста. Основание: Федеральный закон от 14.07.2022 317-ФЗ

Кто может находиться с ребенком: родитель, усыновитель или опекун член семьи, например, бабушка или сестра.

При каких условиях предоставляется место и питание? Если у ребенка любого возраста есть статус «ребенок-инвалид». Такой ребенок не способен или может только с чьей-то помощью:

- ухаживать за собой;
- самостоятельно передвигаться;
- ориентироваться в пространстве;
- общаться и обучаться;
- контролировать свое поведение.

С детьми до 4 лет в стационаре можно находиться независимо от наличия инвалидности и до 2023 года. Спальное место и питание при этом предоставляется бесплатно.

**7. С 1 сентября родители детей с инвалидностью могут накапливать дополнительные выходные и брать 24 дня подряд.** Раньше можно было взять 4 дня в месяц, но неиспользованные выходные не переносились на будущее.

У вас есть вопросы? Обратитесь к нам! Семейный МФЦ – это доступный, качественный и комфортный социальный сервис. Контактные телефоны Семейного многофункционального центра в Ленинском районе Тульской области: 8 (4872) 72-50-24, 72-50-28





## Первая любовь

автор: клинический психолог  
Янбаева Светлана Владимировна



**Первая любовь** – это первое, самое волнующее и пока еще неизвестное для подростка чувство. Это как гром среди ясного неба. И кажется, что эта любовь сохранится в твоём сердце до конца твоих дней.

К сожалению, даже любовь зрелых людей не всегда связана с положительными эмоциями. Что же происходит с подростками? Радоваться за них или начинать волноваться?

**Уже в 13-14 лет мальчики и девочки начинают воспринимать друг друга по-особенному.** Если в возрасте 8-12 лет они предпочитали играть в компании себе подобных и избегали общения с противоположным полом, то к 13 годам все начинает меняться. Первые попытки мальчишек привлечь к себе внимание сводятся к тому, чтобы подразнить девчонку, спрятать её портфель, запустить снежком, дернуть за косичку. Реакция девочек на такое поведение обычно традиционна и предсказуема: закричать, побежать за «обидчиком». В это время мальчики еще не знают, как правильно общаться с девочками, поэтому **побезобразничать – это единственный способ установить первый эмоциональный контакт.** Позже эти первые контакты становятся более сложными. Мальчики взрослея становятся более

уравновешенными, хладнокровными, стараются проявить себя с лучшей стороны. Девочки становятся застенчивыми, более щепетильно относятся к своей внешности. Это самый волнительный и тревожный для юного возраста период. Подростков волнуют многие вопросы. Как нужно ухаживать за девочкой? Как можно понравиться мальчику? Как начать с девочкой разговор? Когда можно целоваться?

Одних первое увлечение наполняет энергией, заставляет писать стихи, других заставляет забыть обо всем, кроме предмета своего обожания. На уроках они «витают в облаках», вместо выполнения домашнего задания, «Ромео» и «Джульетты» строчат романтические смс'ки. Оценки в дневниках становятся для родителей менее привлекательными, и тогда они стараются всячески «выбить дурь из головы» своих чад. Чаще всего родители прибегают к запретам, конфискации гаджетов, позиция их жесткая и категоричная. А некоторые ведут себя совершенно из ряда вон, высмеивая важные для подростка чувства. Задумываются ли они, к чему это может привести? **Ведь в этот период подростки наиболее ранимы и уязвимы, а их реакция может быть совершенно непредсказуемой.**

Самое типичное поведение в такой ситуации – сделать все наперекор своим родителям. Большинство детей на ваши жесткие меры отреагируют истерикой, криками, слезами. И как бы вы их ни уверяли в том, что до любви они еще не доросли, что это все ерунда и все не серьезно, все это еще больше отдалит вас друг от друга. На какие поступки могут решиться ваши дети от отчаяния, когда их не поняли самые близкие люди? Не стоит удивляться, если ваш мальчик пришел позже обычного, да еще с запахом алкоголя или ваша 15-летняя дочь решила на взрослый поступок. Конечно, это самый неблагоприятный поворот.



В лучшем случае подросток может просто закрыться, перестать с вами общаться, будет игнорировать ваши просьбы, вы перестанете быть для него авторитетом.

**Еще больше вашего внимания потребуется подростку при утрате романтических отношений.** Взрослые ошибаются, когда пытаются успокоить подростка прибегая к следующим аргументам: «Завтра ты обо всем забудешь», «Найдешь себе еще лучше», «В твоей жизни еще будут сотни таких». Родители уверены, что подростки не могут испытывать сильных переживаний по поводу утраты своей привязанности. На самом же деле как девочки, так и мальчики очень болезненно переживают утрату любви, потому что еще не в полной мере способны справиться с неудачами. Также повлечь за собой чувство опустошения и тревоги может неостребованная любовь. **Определить, что с подростком что-то не так, можно по следующим признакам: ухудшение успеваемости, потеря аппетита, возникновение проблем со здоровьем, появление неопрятности в одежде, замкнутость, потеря интереса к ранее любимым занятиям и хобби.**

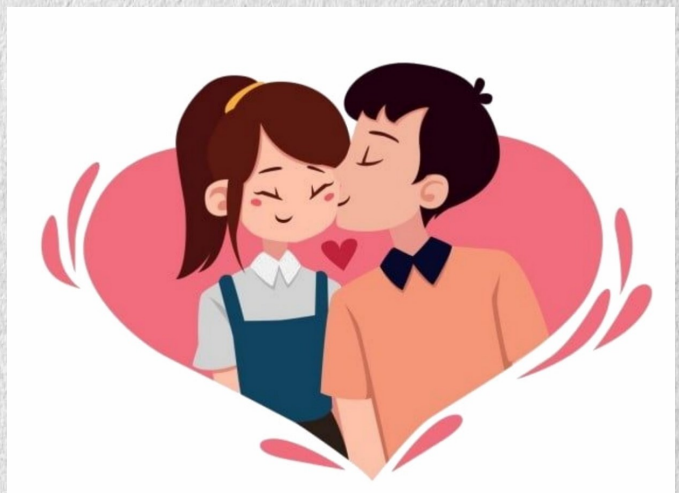
Чтобы период влюбленности прошел для вашего ребенка более безболезненным, чтобы ваши отношения не пострадали, **обратите внимание на следующие советы:**

- старайтесь наладить доверительные отношения как можно раньше;
- общайтесь на равных;
- способствуйте тому, чтобы дети выражали свои чувства и мысли;
- не высмеивайте и не подтрунивайте над их чувствами;
- относитесь к своим детям с уважением;

- не раздражайтесь и не проявляйте агрессию;
- не оскорбляйте ни ребенка, ни объект его привязанности;
- постарайтесь познакомиться, либо попросите рассказать ребенка об объекте увлечения, ваш интерес должен быть искренним;

**Чтобы помочь подросткам пережить утрату своей любви:**

- позвольте подросткам и чувствовать, и страдать;
- научите их, как можно излить горе;
- позвольте им передохнуть, чтобы собраться с мыслями и пережить случившееся;
- поддерживайте подростка, но и не забывайте, что ему надо время от времени побыть одному;
- предложите убрать все предметы, напоминающие о былой любви;
- побуждайте их к новым и интересным видам деятельности.



**ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»**

**Юридический адрес:** г. Тула, ул. П. Зорге, д. 36 **Тел.:** 8 (4872) 21-62-53, 41-09-51

**E-mail:** srtc.tcpd@tularegion.ru **Сайт:** srcn1-tula.ru

**Семейный многофункциональный центр**

Тульская область, пос. Ленинский, ул. Ленина, д. 9 **Тел.:** 8 (4872) 72-50-23