

## Примеры игр для детей 3-4 лет «Кто что делает?»

Эта словесная игра не требует приготовлений или дополнительных материалов. В нее можно и нужно играть на ходу, в дороге, между делом. Задавайте ситуативные вопросы малышу и отвечайте вместе с ним. В магазине: «Что делает продавец?» – «Раскладывает продукты». «А что делает другой покупатель?» – «Выбирает хлеб». Дома за обедом: «Что мы делаем ложкой?» Старайтесь назвать как можно больше разных вариантов, подсказывайте ребенку, описывая ситуацию. Сами называйте слова, если ребенок не может придумать: зачерпываем, переносим, достаем, стучим и т.п.

## «Загадай-ка»

Эта игра построена на загадках-описаниях. Загадайте малышу сказочного героя, героя книги, фильма или мультфильма, которого хорошо знает ребенок. Например, круглый, румяный, из муки. Он убежал от бабушки и дедушки, от зайца, волка, медведя. А лиса его съела. Кто это? Такие загадки можно придумать про любой предмет, про любого человека, сказку, событие, явление. Детям очень нравится отгадывать их. Попробуйте заинтересовать ребенка и подвести его к тому, чтобы он сам начал загадывать их вам. Со временем они станут сложнее, а по началу будут очень простыми и очевидными. Но главное – это хороший инструмент развития речи, памяти и воображения.

## «Пройди, проползи, перепрыгни»

Игра на развитие ловкости и смекалки. Два человека (например, мама и папа) держат натянутую веревку или скакалку на высоте. Малыш спокойно проходит под ней. Для следующего подхода веревка опускается ниже, и уже придется наклоняться, чтобы не задеть. С каждым разом ребенок вынужден все больше наклоняться, пока, наконец, не придется проползти под веревкой. А когда и проползти невозможно, приходится перепрыгивать

## «Большое путешествие»

Любая комната в глазах ребенка может превращаться в игре то в бушующее море, то в таинственный остров, то в далекую планету, а то и в мир динозавров – в зависимости от темы игры. Стул вдруг превращается в гору, которую надо преодолеть, а стол – в туннель, через который приходится пробираться ползком. Диван становится кораблем, край ковра – дорожкой над пропастью, а сам ковер превращается в океан... Фантазия детей безгранична. Попробуйте устроить путешествие с преодолением препятствий – перебраться через «горный хребет» (пройти осторожно по дивану), преодолеть «трещину в леднике» (с дивана – на стул), обойти «болото» (по краю коврика или протянутой на полу скакалке). Придумывайте свои маршруты и препятствия – малыш, преодолевая их, будет развивать ловкость и сообразительность.



## ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»

Юридический адрес: г. Тула, ул. Р. Зорге, д. 36

Телефон: 8 (4872) 41-09-50

Адрес электронной почты: [srtc.tcpd@tularegion.ru](mailto:srtc.tcpd@tularegion.ru)

Сайт: [srcn1-tula.ru](http://srcn1-tula.ru)

## Служба «Дети в семье»

Адрес: г. Тула, ул. Тульского

Рабочего Полка, д. 100 В

Телефон: 8 (4872) 21-96-90

**2024**  
ГОД СЕМЬИ



Министерство труда и социальной  
защиты Тульской области

ГУ ТО «Социально-реабилитационный  
центр для несовершеннолетних № 1»

**Играем  
с ребенком**  
Игры и игрушки  
для детей от 2 до 4 лет

г. Тула

## Дорогие родители!

Игра – это одно из самых значимых занятий в жизни малыша. Через игру дети познают мир, общаются, развиваются. Поэтому очень важно периодически откладывать бытовые и рабочие дела и от души играть с ребенком. В этом буклете мы предлагаем вам примерный набор игрушек и игр для малышей от 2 до 4 лет.

### Возраст ребенка: 2-3 года

#### Игрушки для детей 2-3 лет

Малыши этого возраста любят исследовать свои физические навыки, поэтому им хорошо подойдут игрушки, которые позволяют им прыгать, лазать и бросать. Дети 2-3 лет имеют хорошую координацию рук и глаз и любят использовать свои навыки мелкой моторики для работы с основными творческими возможностями (рисование, лепка, аппликация), для игры с куклами, блоками и простыми головоломками. Выбирайте игрушки, которые развивают воображение.

**Что выбрать? Пополнение запаса головоломок и наборов конструктора, транспортные игрушечные средства, перчаточные куклы, тематические игровые наборы (например, ферма, зоопарк) с фигурками и аксессуарами, игрушки для песочницы, куклы, которых можно купать, кормить и т.д.**



Перчаточные куклы

### Примеры игр для детей 2-3 лет

#### «Покажи и спрячь»

Разложите игрушки на столе или на полу. Попросите ребенка выбрать те из них, которые вы назовете, а затем спрятать их в коробку. Например: «Спрячь в коробку кубики», – а когда ребенок выполнит задание, прокомментируйте: «Нет кубиков. Где кубики? Там – в коробке». Такие же действия произведите с остальными игрушками. Когда малыш будет правильно выбирать предметы во множественном числе, вы можете его путать. «Спрячь в коробку матрёшку. Спрячь в коробку мячи». Называйте то в единственном числе предмет, то во множественном.

#### Игра «Накрываем на стол»

Попросите ребёнка помочь вам накрыть на стол. Спросите его: «Что мы нальем в глубокую тарелку?» (Суп) «А что в кружку?» (Чай)

Прочтите рифмовку:

*На стол я буду накрывать,*

*Посуду нужно собирать.*

Прокомментируйте свои действия. Скажите: «Я поставлю на стол глубокую тарелку. А ты?» – «И я поставлю тарелку».

#### «Прыгай, зайка!»

Обычно ребенок к 2 годам учится прыгать на 2 ногах. Многие малыши любят прыжки, но это умение нуждается в тренировке. Прыгайте вместе с ребенком на месте и продвигаясь вперед. Пробуйте осваивать поворот вокруг себя на месте.

Если у вас под потолком висит оставшийся, например, с праздника воздушный шарик, наполненный гелием, можно привязать к его ниточке небольшую игрушку и поиграть в игру «Подпрыгни и дотронься». Только проверьте, чтобы у ребенка была возможность допрыгнуть, отрегулируйте длину нити.

### Возраст ребенка: 3-4 года

#### Игрушки для детей 3-4 лет

С трех лет дети начинают активно играть друг с другом. В этом возрасте малыши часто отправляются в детский сад, поэтому им хорошо подойдут игрушки, которые вдохновляют на совместные игры. Дети становятся еще более активными, и вместе с тем улучшается их координация и выносливость. Расширяется набор материалов для творчества, с которыми малыши могут управляться самостоятельно. Популярны наборы для опытов, так как дети в этом возрасте практически исследуют мир.

**Что выбрать? Пополнение запасов сюжетно-ролевых игр («Доктор», «Железная дорога»), конструкторов и головоломок, пополнение материалов для творчества (ножницы, цветная бумага), первый велосипед и самокат, игрушки, на которых можно кататься, паззлы из 10-20 деталей, мячи-прыгуны, на которых можно прыгать сидя, бусы для нанизывания, соответствующие возрасту наборы для домашних экспериментов и опытов и т.д.**



Крупные паззлы

Велосипед для самых маленьких

