

«Все вокруг звучит»

Мир вокруг полон звуков, и они не менее интересны, чем «картинка». Покажите малышу, что многие предметы могут интересно и даже весело звучать, с помощью звукоподражания. Дождик капает – «кап-кап», мы бежим на прогулку – «топ-топ», телефон звонит – «дзинь-дзинь». Если малыш уже может назвать предмет, то называйте их вместе: «киса – кис-кис».

«Маленькие кривляки»

Несмотря на серьезность игры, она очень важна для речевого развития малышей и обучения новым звукам. Задача простая – от души «повалить дурака». Покривляйтесь вместе ребенком, показывайте веселые гримасы, высовывайте язык и издавайте разные звуки, подражая птицам и животным. Это и смешно, и вместе с тем достаточно не просто для ребенка.



«Догонялки»

Скорее всего, ваш малыш засмеется и начнет радостно убежать, если вы весело закричите: «Догоню, догоню, догоню!» Но можно играть в догонялки не только с мамой и папой. Можно и нужно догонять мячик или машинку. И лучше всего играть не по ровной дорожке, а в парке, на газоне, на песке или матах, когда придется идти или бежать по неровной поверхности, переступая или обегая препятствия.



«Через горочку пройду – и игрушку я найду»

Перешагивать через небольшие препятствия – очень важная и нужная активность для малышей. И такие препятствия можно организовать дома самостоятельно из маленьких мягких игрушек, валиков из полотенец или одеяла и др. Кладите за импровизированным препятствием любимые игрушки ребенка и попросите их принести.

«С горки и на горку»

Обычно к первому году жизни ребенок делает свои первые шаги и с течением месяцев уже уверенно топает и совершенствует новый навык. И для его развития очень важно ходить не только горизонтально, но и подниматься и спускаться с горки. И такие невысокие и некрутые горки можно найти в детском городке, у зданий (пандусы) или соорудить дома самостоятельно, например, из гладильной доски с надежной опорой.

ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»

Юридический адрес: г. Тула, ул. Р. Зорге, д. 36
Телефон: 8 (4872) 41-09-50
Адрес электронной почты: srtc.tcpd@tularegion.ru
Сайт: srcn1-tula.ru

Служба «Дети в семье»

Адрес:
г. Тула, ул. Тульского Рабочего Полка, д. 100 В
Телефон: 8 (4872) 21-96-90



Министерство труда и социальной защиты Тульской области

ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»

Играем с ребенком

Игры и игрушки для детей от 0 до 2 лет

г. Тула

Дорогие родители!

Игра – это одно из самых значимых занятий в жизни малыша. Через игру дети познают мир, общаются, развиваются. Поэтому очень важно периодически откладывать бытовые и рабочие дела и от души играть с ребенком.

В этом буклете мы предлагаем вам примерный набор игрушек и игр для малышей от 0 до 2 лет.

Возраст ребенка: 0-1 год

Игрушки для детей от 0 до 6 месяцев

Младенцы познают мир, полагаясь на зрение, звук, осязание, вкусы и запахи. И первые игрушки должны быть соответствующими: яркими, контрастными, привлекающими внимание и издающими шум и звуки.

Что выбрать? Игровые напольные коврики, мобили, прорезыватели, игрушки из ткани (которые можно стирать) с вышитыми деталями, сенсорные мячики, погремушки и музыкальные игрушки, пищащие игрушки для ванны и т.д.

Игрушки для детей от 6 до 12 месяцев

На этом этапе младенцы начинают осваивать двигательные навыки. Когда дети научились сидеть, они играют в игрушки, которые они могут уронить, поставить, катать, открывать и закрывать. Когда они начинают ползать и ходить, выбор игрушек значительно расширяется.

Что выбрать? Мячики, крупная мозаика, бизборды, кубики, пирамидки, игрушки, которые можно тянуть и толкать, попрыгунчики, крупные блоки конструктора, нетоксичные художественные принадлежности (глина, пальчиковые краски), книги из картона и т.д.



Примеры игр для детей до 1 года

В первые полгода жизни у ребенка только-только появляется познавательный и игровой интерес. Задача родителей – поддерживать развивать у ребенка этот интерес: показывать и учить, как тянуть ручки к подвешенным игрушкам, как захватывать и удерживать вложенную в ладонку игрушку, учить простым действиям с игрушкой – трясти, стучать и т.д. Привлекать внимание к ней, чтобы ребенок изучал ее и рассматривал.

Ко второму полугодю можно разнообразить процесс:

- ⇒ ребенок может попробовать снимать со стержня пирамидки в 3-5 колец с широким отверстием,
- ⇒ совместно с вами строить башню из двух кубиков;
- ⇒ открывать и закрывать крышки;
- ⇒ вкладывать меньшую матрешку в большую (можно заменить стаканчиком);
- ⇒ прокатывать и толкать мячик или игрушку на колесах;
- ⇒ искать внезапно спрятанную игрушку (заглядывать, сдергивать платочек).

Текстильные игрушки



Мобиль



Бизиборд



Возраст ребенка: 1-2 года

Игрушки для детей от 1 до 2 лет

Дети в этом возрасте – маленькие исследователи. Им нужны игрушки, которые вдохновляют на физическую активность – ходьбу, лазание, толкание и езду – и такие игрушки, которые поощряют эксперименты и манипуляции с предметами. Также в этом возрасте малыши начинают активно подражать взрослым и любят ролевые игры.

Что выбрать? Пополнение запаса книг и наборов конструктора, новые материалы для творчества (мелки, карандаши и альбомы), деревянные разноцветные блоки, маленькие тележки или машинки, которые можно возить впереди себя или за веревочку, сборные и разборные игрушки, игрушечные телефоны и посуда для подражательных игр.

Примеры игр для детей до 1-2 лет

С первого года жизни можно добавлять несложные, но увлекательные игры, направленные на речевое и физическое развитие малыша.

«Ой, кто это? Ой, что это?»

Эта игра очень простая, но полезная и важная. Ее цель – озвучивать и называть ребенку предметы, изображения, картинки – все то, что видит малыш вокруг себя. Очень важно играть в нее эмоционально: удивляться и улыбаться, когда вы показываете на предмет или игрушку. Можно закрывать предмет ладонью или платочком, прятать в коробку или мешочек, доставать из кармана или ящика. Главное – всегда показывать свою заинтересованность: «А что это у нас в кармашке спряталось? А, так это ключик!»

