

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Центра

Г.П. Ковалева

«**30**» **Июня** **2024** г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дошкольного образования

в государственном учреждении Тульской области

«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план государственного учреждения Тульской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1» по дошкольному образованию на учебный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию дошкольного образовательного процесса в учреждении.

Нормативную базу учебного плана учреждения составляют:

Федеральный закон от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПин 2.4.1.3049-13;

Устав государственного учреждения Тульской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1».

В Учебном плане отражено содержание дошкольного образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «Основная

образовательная программа дошкольного образования на 2023 – 2028 годы» 2023г. и определяет максимальный объем нагрузки:

в младшей группе (3-4-х лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 15 мин.;

в средней группе (4-5 лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 20 мин.;

в старшей группе (5-6 лет) – 13 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 25 мин в подготовительной группе (6-7 лет) – 14 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 30 мин.

Длительность организованной образовательной деятельности:

младшая группа – 15 минут;

средняя группа – 20 минут;

старшая группа – 25 минут;

подготовительная к школе группа – 30 минут.

Все занятия проводятся в первую половину дня, в старшей группе третье занятие проводится во второй половине дня в соответствии с государственным санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила: через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты; перерыв между занятиями не менее 10 минут; начало учебных занятий в 9.00-9.20.

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

Образовательные области дошкольного образования:

Физическое развитие;

Социально-коммуникативное развитие;

Познавательное развитие;

Художественно-эстетическое развитие;

Речевое развитие.

**Учебный план по дошкольному образованию
на 2024-2025 учебный год**

Образовательная область	Занятия	Организованная образовательная деятельность			
		Периодичность			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Конструирование; Формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи; Художественная литература	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО		10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

Социально-коммуникативное развитие – процесс усвоения и дальнейшего развития ребенком социально-культурного опыта, необходимого для его дальнейшего включения в систему общественных отношений. Ведущим

Видом деятельности в дошкольном возрасте является игра, одним из важнейших методов социально-коммуникативного развития выступает игровая деятельность и сюжетно-ролевая игра. Основными формами, используемыми для социально-коммуникативного развития, являются: совместная игровая деятельность, беседа, чтение, педагогическая ситуация, экскурсия, интерактивная деятельность и т.д.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Режим двигательной активности в группах детей дошкольного возраста

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	На улице	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
Активный отдых	Физкульт. минутки (в середине статистического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
	Физкультурный	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

	Досуг	20	20	30-45	40
	Спортивный праздник	—	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

В дни каникул непосредственно образовательная деятельность не осуществляется. В этот период проводятся спортивные оздоровительные мероприятия, экскурсии, развлечения, увеличивается продолжительность прогулок.

Реализация образовательной деятельности, согласно учебному плану, позволяет решать программные задачи, достигая при этом основной цели дошкольной образовательной программы: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.