

## 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом!

Ежегодно 1 декабря в мире проходит глобальная акция – Всемирный день борьбы со СПИДом. Тема Всемирного дня борьбы со СПИДом 2023 года - «Лидерство — сообществам!».



По данным Всемирной организации здравоохранения общемировое число людей, живущих с ВИЧ, в 2022 году составило 39 миллиона человек, с начала эпидемии от связанных со СПИДом болезней умерло 40,4 миллиона человек.

В Тульской области с начала учета и по состоянию на 01.11.2023 зарегистрировано более 15 тысяч случаев заболевания ВИЧ–инфекцией, которые регистрируются во всех районах области.

### **ВИЧ-инфекция и СПИД - что это такое?**

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. Около 50% зараженных людей не подозревают о наличии инфекции около 10 лет.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Под этим термином обычно подразумевают стадию хронического инфекционного заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Для СПИДа характерно присоединение других инфекций или развитие тяжелых клинических проявлений хронического характера.



## Симптомы и передача инфекции:

На протяжении нескольких первых недель после инфицирования у людей может не появляться никаких симптомов или развиваться гриппоподобное состояние: лихорадка, головная боль, сыпь, боль в горле.

По мере того, как инфекция постепенно ослабляет иммунную систему, у инфицированного человека могут появляться другие признаки и симптомы: увеличение лимфоузлов, потеря веса, лихорадка, диарея, кашель. При отсутствии лечения на фоне снижения иммунитета могут развиваться туберкулез, криптококковый менингит, тяжелые бактериальные инфекции и онкологические заболевания, в частности лимфомы и саркома Капоши.

## Основные пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. Половым – при сексуальных контактах без презерватива.
2. Через кровь – при попадании в организм инфицированной крови:
  - при использовании нестерильного медицинского материала;
  - нестерильных инструментов для пирсинга, татуажа;
  - при совместном использовании с ВИЧ – позитивным бритв и маникюрных инструментов;
3. От матери к ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

## Как НЕ передается ВИЧ ...



Комаров



Унитаз



Поцелуи



Посуду



Прикосновения

## Как избежать заражения ВИЧ?

Несмотря на все большее расширение эпидемии ВИЧ, заражения можно избежать.

## Профилактика ВИЧ-инфицирования:

1. исключить ранние половые отношения, иметь одного постоянного партнера;
2. использовать презерватив при случайных половых контактах, перед решением вопроса о вступлении в брак;
3. о материнстве – пройти тестирование на ВИЧ;
4. проводить процедуры (прокалывание ушей, татуировки) в специальных учреждениях;
5. пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (для бритья, маникюра);
6. не употреблять наркотические вещества.

Вероятность рождения здоровых детей у ВИЧ-инфицированных матерей значительно возрастает, если во время беременности женщины проходят специализированное лечение.

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

На сегодняшний день современная медицина выделяет самый эффективный метод лечения - антиретровирусную терапию (далее АРТ). Следует подчеркнуть, что АРТ не приводит к полному выздоровлению, но это даёт возможность человеку с ВИЧ качественно прожить почти столько же, сколько человек без вируса.



**В рамках акции, проверить свой ВИЧ-статус можно всем желающим по следующим адресам:**

1 декабря с 17:00 до 20:00 часов - ТРЦ «Гостиный двор» (г. Тула, ул. Советская, д.47)

27-30 ноября, 1 декабря с 8:00 до 15:00 часов, 2 декабря с 8:00 до 12:00 часов – ГУЗ «Тульский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» (г. Тула, набережная Дрейера, д.14).

В Центре СПИД на постоянной основе работает «телефон доверия»:  
+7 (950) 925-91-37 прием звонков с 8:00 до 18:00 с понедельника по пятницу.

Ежедневно – ГУЗ «Тульский областной клинический кожно-венерологический диспансер (тел. (4872) 77-03-88, Новомосковский филиал (48762)3-79-70).

Сдать тест на ВИЧ по полису ОМС можно в любой поликлинике, которая имеет лицензию на проведение таких исследований. Для этого нужно обратиться к своему лечащему врачу и получить направление на тестирование.

