



**СЕМЕЙНЫЙ  
МФЦ**

Министерство труда и социальной защиты Тульской области  
ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних № 1»

# Семейный вестник



**Актуальные вопросы трудоустройства молодежи**



**Семья и здоровый образ жизни**



## Актуальные вопросы трудоустройства молодежи

**Как изменится порядок трудоустройства подростков?** Сейчас самостоятельно заключать трудовой договор вправе люди, достигшие 16 лет. В 15 лет для этого требуется согласие одного из родителей, а в 14 – еще и органов опеки и попечительства.

**С 2023 года предлагается законодательно приравнять трудовые права 14-летних к 15-летним и ограничиться согласием родителя или законного представителя, минуя опеку.** Если ребенок посещает школу или колледж, то обязательное условие – работать лишь в свободное от учебы время.

Кроме того, предлагается избавить работодателя от проведения обязательного медосмотра несовершеннолетнего перед приемом на работу – подойдет справка из детской поликлиники о результатах диспансеризации, пройденной не более года назад.

Поправки в ТК РФ позволят реализовать долгосрочную программу содействия занятости молодежи на период до 2030 года.

**Несовершеннолетние работники могут выполнять только легкий труд, не причиняющий вреда их здоровью и нравственному развитию.** Их не возьмут на работу, связанную с подъемом тяжестей, вредными для тела и психики условиями – например, на химический завод, в шахты или метро, в бары и ночные клубы, в точки продажи алкоголя и сигарет.

**Подросткам нельзя предлагать труд по совместительству и сверхурочно, поскольку он будет считаться избыточной нагрузкой, то же касается выходных и праздников.** Несовершеннолетних не направляют в командировки даже в пределах одного города, за исключением творческих работников средств массовой информации, театра и кино, а также профессиональных спортсменов.

Детям не устанавливают испытательный срок. Рабочий день у них – сокращенный, он

не может превышать четырех часов для работников в возрасте от 14 до 15 лет, пяти часов – для работников от 15 до 16 лет и семи часов – для сотрудников от 16 до 18 лет. Ночные смены недопустимы.

**На какие работы можно устроиться?** В отличие от ограждающих мер, перечень разрешенных подросткам работ еще предстоит проработать: после принятия поправок в ТК РФ этим займутся эксперты Минздрава и Минтруда.

**Сегодня среди детей наиболее популярна подработка на летних каникулах.** Промоутер, расклейщик объявлений, уборщик помещений, упаковщик товара – со всем этим легко справиться без подготовки.

Подростки 16-17 лет часто устраиваются на ту же работу, что и 14-15-летние, но для них на рынке больше предложений. Репетитор, вожатый в детском лагере, оператор колл-центра, продавец-консультант, почтальон, озеленитель, аниматор – подобные вакансии на порталах размещены с пометкой «доступно соискателям от 14+». Чаще прочих требуются курьеры и официанты.

**Некоторые подростки выбирают удаленную работу:** расшифровывают тексты, формируют уникальный контент для соцсетей, делают презентации, занимаются переводом и т.д., а кто-то добивается успехов в IT-сфере.

Еще один вид подработки – **оплачиваемая стажировка.** Подростки получают первый трудовой опыт в государственных учреждениях: центрах госуслуг «Мои документы», библиотеках, музеях, спортивных школах и т.д.

Дополнительный вес для старта карьеры имеет справка с места первой работы. В ней содержатся сведения о должности, стаже, характере и условиях труда, зарплате, премиях, льготах. Уточнить насчет справки эксперты советуют сразу же, на собеседовании.



**Важно!** Но в первую очередь следует обсудить **трудовой график**. Чтобы новичком не помыкали в коллективе, следует четко **определиваться с непосредственным начальством**. Необходимо детально проговорить вопрос о том, какую работу будет выполнять подросток, что конкретно он станет делать и кому подчиняться, чьи поручения выполнять.

Специалисты Семейного многофункционального центра проконсультируют и окажут содействие в трудоустройстве членам семей с детьми.

**Звоните! Тел.: 8 (4872) 72-50-23 Пн-пт с 9:00 до 18:00**

## Семья и здоровый образ жизни

автор: Наталья Юрьевна Яковенко, педагог-психолог

«Семья – главный показатель здорового образа жизни» – эта фраза имеет глубокий смысл. Формирование здорового образа жизни должно начинаться с рождения ребёнка, для того, чтобы у человека уже выработалось осознанное отношение к своему здоровью. **Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.** Здоровье человека и общества в целом зависит от множества социальных, природных и биологических факторов.

Условия, от которых зависит направленность формирования личности ребёнка, а также его здоровье, закладываются в семье. **То, что прививают ребёнку с детства и отрочества в семье в сфере нравственных, этических и других начал, определяет всё его дальнейшее поведение в жизни, отношение к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.**

Таким образом, здоровая семья – это семья, которая ведёт здоровый образ жизни, в которой присутствует духовная культура, здоровый психологический климат, материальный достаток.

Даже в раннем школьном возрасте ребёнок ещё не способен осознанно и адекватно следовать элементарным нормам гигиены и

Без лишней скромности подросткам надо говорить на собеседовании и про размер **зарплаты**. Верный ход – завести банковскую карту и отследить, чтобы ее реквизиты были зафиксированы в трудовом договоре.

санитарии, выполнять требования здорового образа жизни, заботиться о своем здоровье и окружающих.

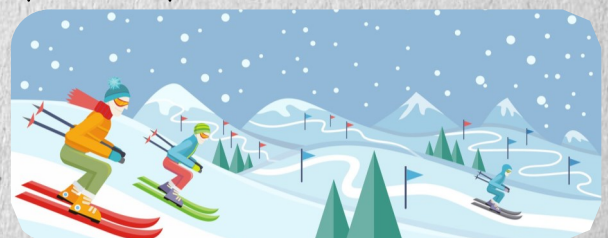
Здоровый образ жизни – «избитое» выражение, но часто мы недооцениваем, как важны привычки здорового образа жизни для психического, умственного, физического развития детей, для их здоровья на будущее.

Многих проблем у взрослых людей можно было избежать, если бы с детства родители закаливали их, приучали к правильной здоровой еде, привили бы любовь к спорту и двигательной активности. При этом,

безусловно, на первом месте – личный пример со стороны взрослых членов семьи в плане ведения здорового образа жизни в семье.

**Существует правило: «Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым, сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет вести»**

Здоровый образ жизни служит укреплению всей семьи. Семья – это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные.





Ребёнок должен узнать лучшие семейные традиции, понять значение и важность семьи в жизни человека, роль ребёнка в семье, освоить нормы и этику отношений с родителями и другими членами семьи. Духовное здоровье – это та вершина, на которую каждый должен подняться сам. **Основной задачей для родителей является формирование у ребёнка нравственного отношения к своему здоровью, которое выражается в желании и потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни.** Он должен осознать, что здоровье для человека важнейшая ценность, главное условие достижения любой жизненной цели, и каждый сам несёт ответственность за сохранение и укрепление своего здоровья. Если взрослые научат детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если они будут личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только лично, интеллектуально, духовно, но и физически.

Здоровый образ жизни – это радость для больших и маленьких в доме, но для его создания необходимо соблюдение нескольких условий: **первое условие** – создание благоприятного морального климата в семье, что проявляется в доброжелательности, готовности простить и понять, стремлении прийти на помощь, сделать приятное друг другу, в заботе о здоровье членов семьи; **второе условие** успешности формирования здорового образа жизни – тесная, искренняя дружба детей и родителей, их постоянное стремление быть вместе, общаться, советоваться. Общение – великая сила, которая помогает родителям понять ход мыслей ребёнка и по первым признакам определить склонность к негативным поступкам, чтобы вовремя предотвратить их; **третье условие** – повышенное внимание к состоянию здоровья всех членов семьи. **Таким образом, здоровый образ жизни всех членов семьи в настоящем – залог счастливой и благополучной жизни ребёнка в гармонии с миром в будущем.**



**ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»**  
Юридический адрес: г. Тула, ул. Р. Зорге, д. 36 Тел.: 8 (4872) 21-62-53, 41-09-51  
E-mail: [srtc.tcpd@tularegion.ru](mailto:srtc.tcpd@tularegion.ru) Сайт: [srcn1-tula.ru](http://srcn1-tula.ru)

**Семейный многофункциональный центр**

Тульская область, пос. Ленинский, ул. Ленина, д. 9 Тел.: 8 (4872) 72-50-23