



**СЕМЕЙНЫЙ
МФЦ**

Министерство труда и социальной защиты Тульской области

ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних № 1»

Семейный вестник



- ⇒ Социальный дайджест: полезная информация об обучении и воспитании
- ⇒ Психологическая готовность ребенка к школе
- ⇒ Осенние игры для всей семьи

Сервисы Госуслуг для воспитания и учебы. Подавайте заявления онлайн, не посещая образовательные организации лично. Это быстро и удобно!

- Запись в детский сад: clck.ru/354rkR В личный кабинет придет уведомление о постановке на учет, а заявлению присвоят индивидуальный номер и рассмотрят в течение 30 рабочих дней.
- Запись в школу: clck.ru/354rmA До 5 сентября 2023 года на Госуслугах принимаются заявления в первый класс в школу не по адресу прописки.
- Запись на кружки и секции: clck.ru/354rme Для записи пригодится сертификат дополнительного образования, который выдают детям от 5 до 17 лет включительно.
- Перевод в другую школу: clck.ru/354rmz Заявление можно подать в любое время, даже в середине учебного года. Уведомление о зачислении в новую школу придет в личный кабинет.
- Запись в 10 класс: clck.ru/354rmz Выпускникам 9 классов нужно подать заявление на зачисление, даже если ученик решил продолжить обучение в той же школе.
- Поступление в колледж: clck.ru/354rny Абитуриент может подать заявление одновременно в несколько колледжей в разных регионах.
- Поступление в вуз: clck.ru/354roa В заявлении можно указать желаемые специальности и форму обучения. Выбрать до 5 вузов и до 5 специальностей в каждом из них, в том числе платное обучение.
- Пушкинская карта: clck.ru/354rpB Молодые люди от 14 до 22 лет включительно могут бесплатно посещать киносеансы, театры, музеи и выставки.

7 фактов об оплате обучения маткапиталом

- Маткапитал можно использовать для обучения любого ребенка, а не только того, с чьим рождением он назначен. Например – на вуз для старшего, но только если ему нет 25 лет.
- Маткапиталом можно оплатить не только обучение, но и общежитие.
- При оплате услуг по присмотру и уходу за детьми не нужно ждать три года – на ясли, няню и детский сад маткапитал можно тратить хоть сразу после рождения.
- Использовать маткапитал на обучение родителей нельзя.
- Раньше маткапитал можно было направить на оплату услуг организациям с лицензией на образование. Но скоро эти средства подойдут и для оплаты обучения у ИП – тоже при наличии лицензии. Закон принят в трех чтениях.
- На обучение можно использовать часть материнского капитала, а остаток – на другие цели. Например, на ипотеку или ежемесячную выплату.
- Маткапиталом можно оплатить образовательные услуги только в России. На зарубежный вуз его использовать нельзя.

Распорядиться маткапиталом: clck.ru/sSPUK

«Код будущего»: на Госуслугах стартовал приём на бесплатные курсы программирования

Российские школьники 8-11 классов и студенты колледжей могут бесплатно выучить языки программирования в рамках проекта «Код будущего». Приём заявок на 2023-2024 учебный год стартовал на Госуслугах. Записаться можно на один из курсов от Яндекса, 1С, Учи.Дома, МЭО, МГТУ им. Баумана, Университета Иннополис, МФТИ и других ведущих ИТ-компаний и вузов. Выучить можно Python, Java, C++, C#, 1С, Lua, SQL, JavaScript и другие языки. Есть курсы начального, базового и продвинутого уровня подготовки. Обучение проходит как в онлайн, так и в офлайн-формате.

Как подать заявку на участие в программе?

1. Выберите формат и курс обучения. Заявление может подать школьник/студент колледжа, его родитель или законный представитель.
2. Дождитесь получения ссылки на вступительное испытание, она придёт в личный кабинет после проверки заявления.
3. Пройдите вступительное испытание в течение 10 рабочих дней с момента получения ссылки.
4. Заключите договор с образовательной организацией на бесплатное обучение.

Успешно сдав итоговые экзамены, школьники и студенты колледжей получают сертификат об окончании курса. **Подать заявление на обучение можно до 30 сентября.** Успейте записаться: количество мест ограничено! clck.ru/34EQYB

Станет ли обязательной школьная форма, сшитая по новому ГОСТу?

Нет, об этом речь не идет. Единой формы для среднеобразовательных школ и учебных учреждений России не принято. По закону «Об образовании» каждое учебное заведение может самостоятельно вводить требования к общему виду, цвету и фасону формы.

Новый ГОСТ призван лишь определить ассортимент школьной одежды, требования к материалам и маркировке изделий. Главная цель – не допустить использования некачественных материалов.

В частности, форма должна быть воздухопроницаемой, гигроскопичной, безопасной, удобной и эстетичной, стойкой к разрыванию и истиранию, ее материалы – устойчивыми к окрашиванию, а также соответствовать погодным условиям той местности, где расположена та или иная школа.

В комплект войдут блузка, жилет, пиджак, кардиган, джемпер, свитер, рубашка, платье, брюки и шорты. Вещи будут делиться на повседневные и торжественные, для девочек и мальчиков.

Следует также иметь в виду, что государственный стандарт (ГОСТ) на школьную форму сейчас в Роскачестве только разрабатывается, его предполагается принять во второй половине 2024 года.

Психологическая готовность ребенка к школе

автор: клинический психолог Янбаева Светлана Владимировна

Еще вчера ваш малыш ходил в детский сад, а сегодня вы уже примеряете школьную форму и выбираете ранец! Это значит, что ваша семья на пороге нового события – ваш ребенок готовится к поступлению в школу!

Скорее всего, вы уже выбрали образовательное учреждение, и весь предыдущий год ваш ребенок регулярно посещал подготовительные занятия. Сегодня многие школы требуют, чтобы будущий первоклассник умел писать, считать и читать, грамотно излагать свои мысли. Но быть готовым к школе – не значит только уметь читать, писать и считать. Быть готовым к школе – значит быть готовым всему этому научиться...

Говоря о подготовке ребенка к школе, родители, прежде всего, подразумевают его интеллектуальное развитие, при этом психологический аспект часто отходит на второй план. Единого для всех рецепта нет, да и быть не может: с одним нужно больше говорить, другого больше слушать, с третьим бегать и прыгать, а четвертого учить «по минуточкам» сидеть и внимательно работать.

Хотелось бы поделиться некоторыми рекомендациями, которых следует придерживаться на этапе подготовки:

- не запугивайте ребенка строгими порядками в школе, это самая большая ошибка, которую совершают родители;
- настройте ребенка на позитивное отношение к школе, расскажите ему о своих счастливых школьных годах;
- научите ребенка самостоятельно принимать решения. Умение делать самостоятельный выбор развивает в человеке чувство самоуважения.
- посоветуйтесь с ребенком о меню семейного воскресного обеда. Пусть он сам выбирает себе блюдо за праздничным столом и подбирает одежду, соответствующую погоде;
- если у ребенка не сформированы навыки общения со сверстниками, то родители должны помочь ему: приглашать других детей в гости, на прогулки, праздники и т.п. Объяснять ребенку и показывать на своем примере, как вести себя с другими детьми в ситуациях игры, совместной работы, учебы;
- не забывайте о хороших манерах. «Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...» должны войти в речь ребенка до школы;
- позвольте ребенку принять участие в обустройстве учебного места в своей комнате, выбрать себе портфель и канцелярские принадлежности;
- создайте соответствующую атмосферу в доме. Дайте понять ребенку, что его новый статус школьника важен для всей семьи.

Но больше всего ваша поддержка понадобится ребенку в первые месяцы адаптации, когда на смену праздника с шарами и бантами придут «суровые будни». В это время повышается нагрузка на организм. Школьные условия требуют много времени находиться в сидячем положении, а потребность в двигательной активности остается прежней. От первоклассника требуется значительно

повысить уровень внимания и умственного напряжения. Ребенок оказывается в новом коллективе сверстников и среди незнакомых взрослых, с каждым из которых ему необходимо выстроить отношения, найти свое место в группе.

Как же помочь своему ребенку избежать некоторых трудностей?

1. Для того, чтобы ребенок успешно справился с неизбежным стрессом и быстрее адаптировался к школьному обучению, родители должны подготовить его организм и психику летом (дать ребенку отдохнуть, закалять его, насытить витаминами и т.д.);
2. Продумайте щадящий режим дня для первоклассника, чтобы он мог поспать или полежать днем, если захочет; чтобы ежедневно гулял; высыпался ночью. Желательно записать его в спортивную секцию;
3. Оборудуйте дома учебное место ребенка: нужной высоты стол, стул со спинкой, свет с левой стороны и т.д.;
4. Поддерживайте авторитет учителя (даже если вы не во всем согласны с ним). Это очень важный опыт для ребенка – иметь авторитет, а отсутствие такового разрушает важные структуры его личности;
5. Обсуждайте с ребенком после школы его школьный день – но не оценки и успехи, а что ему понравилось, что нет, что запомнилось, что было интересного. Очень важно во время этих разговоров сохранять безоценочную позицию и эмпатию;
6. Не выставляйте ребенку требования по качеству выполнения школьных заданий – это прерогатива учителя. Вы должны сохранить за собой позицию родителя – помощника и сотрудника, а не надсмотрщика. Если вам кажется, что у ребенка что-то получается недостаточно хорошо, посоветуйтесь с учителем или со школьным психологом, чтобы найти и устранить истинную причину трудностей;
7. Сохраняйте ребенку место и время для игры, особенно для сюжетно-ролевых, настольных и подвижных игр. Именно они являются источником мотивации и тренировки психологических навыков.

Успехов вам и терпения!



Осенние игры для всей семьи

Совсем скоро жаркая летняя погода сменится на осеннюю прохладу, а пестрые панамки и футболки уступят место шапкам и курткам... Но это не повод отказываться от игр и веселья на свежем воздухе! Предлагаем вам ряд занимательных игр для малышей, которые разнообразят осенний досуг, помогут в развитии внимания и расширении кругозора и подарят много радостных минут детям и родителям!

Изобрази природу

Эта игра направлена на развитие координации движений, воображения, ориентации в пространстве. Играть можно и дома, и на улице во время прогулки. В игре может принимать участие 3-10 человек.

Описание осенней игры. Перед началом игры ведущий рассказывает детям о растениях, деревьях, кустах, цветах, травах, которые растут в лесу. Каждый участник игры выбирает себе растение, дерево или цветок, которое будет изображать. После распределения ролей ведущий дает задания:

1. Изобразите, как растение будет вести себя под легким утренним ветерком (деревья покачивают ветками-руками, шевелят пальцами-листочками, цветы и кусты плавно покачиваются).
2. Изобразить, как лесные растения качаются под порывами холодного осеннего ветра.
3. Показать, что случается с растениями под проливным дождем.
4. Продемонстрировать, как растения ведут себя во время летней жары.
5. Изобразить, как растения радуются вечерней прохладе.

Другие варианты заданий можно придумать по ходу игры.

Грибник

Данная игра поможет малышу научиться систематизировать и классифицировать свои знания про окружающую среду. В игре может принимать участие неограниченное количество участников.

Описание игры для детей 3-5 лет. Ведущий готовит инвентарь: кубики, кегли, небольшие игрушки, пирамидки и т.д. Задание для ребенка следующее – расставить кубики или кегли по всей комнате на расстоянии друг от друга. Если есть спортивный комплекс, можно некоторые кегли развесить на нем. Затем ребенок закрывает глаза (можно завязать платком) и по памяти начинает искать «грибочки»-игрушки по комнате и складывать в корзинку или ведро. Поиграв так несколько раз можно задание усложнить – установить фиксированное время на сбор «грибов».

Измеритель дождя

Возраст: 5-7 лет. Количество игроков: любое.

Погода интересует ребенка постольку, поскольку из-за



дождя он не может идти на прогулку. Но если вы будете вести ежедневные наблюдения за изменениями погоды, то даже дождь станет для него приятным событием. Купите тетрадь с большими страницами. Регистрируйте состояние погоды ежедневно после завтрака и ужина. Используйте для этого символические изображения солнца, дождя, облаков и ветра.

Можно сделать простой измеритель дождя и добавить в дневник погоды еще одну графу – наблюдение за дождем. Вам потребуются высокий тонкий сосуд и широкая воронка. Такое приспособление поможет подсчитать даже минимальное количество осадков, падающих через воронку в сосуд. Нанесите на поверхность сосуда разноцветные деления через определенный интервал и поставьте сосуд на улицу во дворе или на балкон. Хорошо начинать такие наблюдения, когда погода сильно меняется. Это активизирует интерес ребенка.

Пальчиковая игра «Осень»

Предложите детям выполнить упражнения с помощью пальчиков под высказывания об осени.

1. «Подул осенний прохладный ветерок...» – ребенок начинает дуть на пальцы рук.
2. «Закружились листья и полетели с деревьев на землю...» – шевеля пальчиками, ребенок опускает руки вниз.
3. «По листочкам застучал дождик: кап-кап-кап...» – малыш стучит пальчиками по столу.
4. «По ним заколотил град...» – ребенок кулачками стучит по столу.
5. «Затем снег припорошил...» – малыш руками делает плавные движения вперед-назад.
6. «И накрыл их снежным одеялом...» – к столу прижимаются руки ладонями вниз.

Перелет птиц

Эта игра повышает координацию ребенка, развивает быстроту, скорость, ловкость, внимание.

В игре может участвовать от одного до пяти человек.

Описание игры. Ребенок стоит в одном из углов комнаты или двора, он изображает «птицу». В другом конце комнаты или двора стоит табуретка. Взрослый сигнализирует: «Птички улетаю!» – малыш выбегает из угла с поднятыми в стороны руками-крыльями, бежит по кругу или по всей комнате. По сигналу взрослого: «Буря!» – ребенок подбегает к табуретке и влезает на нее – это «птица» укрылась на дереве от дождика и ветра. Когда говорят: «Буря кончилась!» – ребенок вновь спускается со стульчика и отправляется в «полет».

Источник: malutka63.ru

ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»
Юридический адрес: г. Тула, ул. Р. Зорге, д. 36 Тел.: 8 (4872) 21-62-53, 41-09-51

E-mail: srtc.tcpd@tularegion.ru Сайт: srcn1-tula.ru

Семейный многофункциональный центр

Тульская область, пос. Ленинский, ул. Ленина, д. 9 Тел.: 8 (4872) 72-50-23