

## Безопасность на отдыхе

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, даже если они умеют плавать. Не отрывайте взгляд от детей, если они в воде.
2. Выбирайте для купания специально оборудованные и хорошо знакомые места.
3. Если ребенок не умеет плавать, перед заходом в воду наденьте на него надувные нарукавники и (или) надувной круг.
4. Проведите разъяснительную беседу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.
5. Соблюдайте продолжительность купания детей от 5 до 20 минут (купаться лучше часто, но ограничить продолжительность).
6. Следите за тем, чтобы дети долго не находились под прямыми лучами солнца, используйте солнцезащитные средства и головные уборы.
7. Собираясь на отдых в лес, оденьте ребенка в яркую одежду или повяжите ему заметный аксессуар. Всегда держите детей в поле своего зрения.
8. С самого маленького возраста научите ребенка правильному поведению на случай, если он потеряется в лесу. В случае, когда он не видит знакомых взрослых, пусть остается на месте и зовет вас. Объясните ему, что не надо искать самостоятельно выход из леса, даже когда он уверен в своих ориентирах.
9. Еще дома покажите ребенку, как выглядят опасные насекомые в вашей местности, гнездо ос или пчел, муравейник. Объясните, что их нельзя ни в коем случае тревожить.
10. Научите ребенка, что не стыдно звать на помощь и привлекать внимание в экстренных случаях.
11. Не забывайте, что с 22:00 до 6:00 детям законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.



## Как научить ребенка безопасности?

1. Начинайте разговоры о безопасности как можно раньше. Обсуждайте с ребенком прочитанные и рассказанные сказки, «правильное» и «неправильное» поведение сказочных героев.
  2. Проигрывайте с малышом различные ситуации, закладывающие основы безопасного поведения. Играйте по ролям, с помощью кукол, используя готовые сюжеты и придумывая свои.
  3. При обучении ребенка безопасному поведению избегайте нравоучительного тона, угроз и запугивания. Учить нужно непринужденно, но систематически с помощью коротких бесед пару раз в неделю, дидактических игр, тематических текстов для чтения. Нужный навык приобретается и закрепляется постоянными, регулярными тренировками.
  4. Искренне интересуйтесь жизнью вашего ребенка, устанавливайте дружелюбное, доверительное общение.
  5. Будьте примером безопасного поведения для своих детей.
- Обучайте заранее. Обучайте наглядно и разнообразно. Повторяйте и закрепляйте. Проверяйте, хорошо ли ребенок усвоил правила безопасности, умеет ли он их применять.**

**ГУ ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 1»**

Юридический адрес:

г. Тула, ул. Р. Зорге, д. 36

Телефон: 8 (4872) 41-09-50

Адрес электронной почты: [srtc.tcpd@tularegion.ru](mailto:srtc.tcpd@tularegion.ru)

Сайт: [srcn1-tula.ru](http://srcn1-tula.ru)

**Служба «Дети в семье»**

Адрес:

г. Тула, ул. Тульского

Рабочего Полка, д. 100 В

Телефон: 8 (4872) 21-96-90



**Министерство труда и социальной  
защиты Тульской области**

**ГУ ТО «Социально-реабилитационный  
центр для несовершеннолетних № 1»**

# Безопасность ребенка

**в быту, на улице,  
на отдыхе**

г. Тула

## Дорогие родители!

Жизнь и здоровье ребенка – это абсолютная, непреложная ценность для каждого родителя! Чтобы уберечь малыша от опасностей дома или за его пределами, не нужно обладать специфическими знаниями и умениями. Нужно лишь не пренебрегать общими правилами безопасного поведения и как можно раньше научить этим правилам ваших детей. Они просты, но очень важны.

На официальном сайте нашего Центра в разделах «Родителям» и «Мамина школа» вы найдете много важной и полезной информации о безопасности детей и родителей, о здоровом образе жизни, о воспитании и многом другом.

[srcn1-tula.ru/roditelaym.htm](http://srcn1-tula.ru/roditelaym.htm)  
[srcn1-tula.ru/mamina\\_shkola.htm](http://srcn1-tula.ru/mamina_shkola.htm)

Мы от всей души желаем вам и вашим детям никогда не сталкиваться с непредвиденными и экстренными ситуациями. Пусть ваше родительство будет спокойным, счастливым и безопасным!

**С любовью к детям и заботой о семьях,  
ГУ ТО СРЦН № 1.**



## Безопасность дома

1. Не оставляйте малыша без присмотра.
2. Убирайте все мелкие, острые, колющиеся предметы и документы.
3. Не оставляйте на видных и доступных местах:
  - чистящие и моющие средства, уксус, алкогольные напитки, лекарства, корма для животных;
  - спички, зажигалки, горелки;
  - электроприборы.
4. Оборудуйте дом безопасными розетками, уберите все электропровода в специальные короба.
5. Не оставляйте малыша рядом с кипящими кастрюлями, чайниками.
6. Используйте специальные накладки на углы мебели во избежание травм от столкновения с мебелью.
7. Не оставляйте ребенка наедине и без присмотра с домашними животными.
8. Не оставляйте без присмотра купающегося ребенка. Используйте в ванной комнате коврики с прорезиненной и противоскользящей основой.
9. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
10. Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
11. Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире.
12. Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание ребенка на подоконник.
13. Если вы что-то показываете ребенку из окна – всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, не держите ребенка за одежду.
14. Учите детей безопасному поведению дома с самого раннего возраста.



## Безопасность на улице

1. Выходите из дома заблаговременно, чтобы ребенок привык идти по улице без спешки и суеты.
2. Переходите дорогу с коляской правильно. Самый безопасный способ – переходить дорогу, держа коляску справа сбоку от себя. Разместите на коляске светоотражающие элементы.
3. Обязательно используйте детское удерживающее устройство при перевозке ребенка в автомобиле. Всегда пристегивайтесь сами и пристегивайте ребенка ремнями безопасности.
4. При высадке из общественного транспорта, такси или личного автомобиля выходите первыми. Иначе ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть.
5. При движении по тротуару взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
6. При переходе проезжей части обязательно держите ребенка за руку и первым делом научите его переходить дорогу на разрешающий сигнал светофора и смотреть по сторонам: сначала налево, потом направо.
7. Чтобы ребенок не нарушал ПДД, он должен не просто их знать – у него должно войти в привычку их соблюдать. Помимо заучивания показывайте ребенку своим примером, как правильно и важно соблюдать ПДД.
8. Заучите и пройдите с ребенком безопасный маршрут «дом – детский сад, – дом», обращая внимание ребенка на наиболее опасные участки.
9. Развивайте в ребенке наблюдательность на дороге. Научите осматриваться и анализировать ситуацию.
10. Помните, что управлять велосипедом на дороге разрешено ребенку, которому уже исполнилось 14 лет.

